Организация медицинского осмотра спортсменов

На базе отделения медицинской профилактики ГБУЗ «Городская больница города Анапы» с 2012 года функционирует подразделение спортивной медицины. Специалисты подразделения проводят углубленные медицинские обследования (УМО) спортсменов сборных команд Краснодарского края, а также детей и взрослых, занимающихся физической культурой и спортом как на любительском, так и на профессиональном уровне, с выдачей допуска к занятиям спортом и участию в соревнованиях. Стоит отметить, что в Анапу на обследование приезжают спортсмены-сборники из 7 муниципалитетов: Анапа, Новороссийск, Геленджик, Крымский район, Темрюкский район, Славянский район, Абинский район.

В подразделении спортивной медицины ведут прием опытные специалисты: врачи по спортивной медицине, терапевт, кардиолог, хирург, невролог, травматолог-ортопед, ЛОР-врач, эндокринолог, педиатр, стоматолог, офтальмолог, врачи ультразвуковой диагностики, психолог. Все медицинские сотрудники имеют действующие сертификаты специалиста.

Основной целью медицинского обследования занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта является повышение эффективности использования методов и средств физкультуры и спорта для оздоровления населения, физического воспитания детей и молодежи, профилактики заболеваний и травм при занятиях физической культурой и спортом.

Главная задача их – постоянное активное наблюдение за динамикой функционального состояния и оценки эффективности тренировочных занятий с целью своевременного выявления нарушений в здоровье, проведения соответствующего лечения и реабилитации.

Для проведения медицинского осмотра спортсменов в арсенале специалистов есть современное оборудование, начиная от простого (весы, ростомер, динамометр), заканчивая сложным (компьютерный плантограф, программный модуль «Велоэргометрия», комплекс для проведения проб с физической нагрузкой, УЗИ аппарат экспертного класса, спирометр, комплекс программно-аппаратный суточного мониторирования артериального давления, комплекс суточного мониторирования ЭКГ (холтер), 12-ти канальный электрокардиограф, периметр «Периграф»). Такая солидная материально-техническая база дает возможность врачам всесторонне обследовать спортсмена и дать экспертное заключение.